



Dein persönliches Leitbild

Allgemeines

Ein persönliches Leitbild ist für jeden Menschen individuell, weil es die eigene Einzigartigkeit, Werte und Lebensvision ausdrückt. Es dient als Grundlage für große wie kleine Entscheidungen und zeigt, ob du deine Zeit, Energie und Talente sinnvoll einsetzt.

Die Entwicklung eines stimmigen Leitbildes braucht Zeit, Reflexion und oft mehrere Überarbeitungen – manchmal Wochen oder Monate. Auch später wird es sich weiterentwickeln, da du neue Einsichten gewinnst und sich dein Leben verändert. Ein authentisches Leitbild schafft jedoch große Klarheit, Fokus und innere Verbindlichkeit.

Vollständige Anleitung

1. Finde, was dich lebendig macht

Der erste Schritt ist zu verstehen, welche Tätigkeiten und Momente dich erfüllen. Oft zeigen sich darin deine Leidenschaften und Hinweise auf deinen Lebenssinn.

Reflexionsfragen:

- Wann war ich das letzte Mal richtig glücklich oder erfüllt?
- Was mache ich, wenn ich völlig frei entscheiden kann?
- Wobei vergesse ich Raum und Zeit?
- Welche Tätigkeiten geben mir Energie statt sie zu rauben?
- Welche Aktivitäten fühlen sich für mich natürlich und sinnhaft an?
- Was würde ich auch tun, wenn ich nie dafür bezahlt würde?

Beispiele:

- Kreative Projekte (Musik, Design, Zeichnen, Schreiben).
- Gespräche, in denen ich anderen weiterhelfen kann.
- Handwerkliche Tätigkeiten, bei denen ich Ergebnisse sehe.

👉 Notiere 3–5 Dinge, die dir echte Freude geben.

2. Entdecke deine Stärken und Gaben

Jeder Mensch besitzt Talente und Eigenschaften, die ihm besonders leichtfallen. Diese Fähigkeiten sind oft Hinweise darauf, wie du positiv wirken kannst.

Reflexionsfragen:

- Wofür werde ich oft gelobt oder um Hilfe gebeten?
- Welche Aufgaben kann ich gut, ohne mich besonders anstrengen zu müssen?
- Welche meiner Eigenschaften helfen mir, Herausforderungen zu meistern?
- Was mache ich so selbstverständlich, dass ich es kaum als Stärke wahrnehme?
- Was würden enge Freunde oder Familienmitglieder als meine Stärken nennen?

Beispiele:

- Empathie und Zuhören.
- Lösungsorientiertes Denken.
- Kreativität und Begeisterungsfähigkeit.
- Ruhe bewahren, wenn andere nervös werden.

👉 Schreibe deine 3–5 wichtigsten Stärken auf.

3. Wem oder was möchtest du dienen?

Wahre Erfüllung entsteht, wenn du deine Stärken nicht nur für dich, sondern für andere einsetzt. Ein Leitbild verbindet persönliche Freude mit einem positiven Beitrag.

Reflexionsfragen:

- Welche Menschen berühren mich besonders?
- Bei welchen Themen spüre ich den Wunsch, etwas zu verbessern?
- Welche Art von Menschen möchte ich inspirieren, unterstützen oder stärken?
- Welche Probleme berühren mich emotional?
- Wenn ich am Ende meines Lebens zurückblicke – was möchte ich bewirkt haben?

Beispiele:

- Menschen Mut machen, an sich zu glauben.
- Junge Menschen inspirieren.
- Einen Beitrag zum Schutz der Natur leisten.
- Kreativität oder Wissen an andere weitergeben.

👉 Notiere, wem oder was du dienen möchtest.

4. Formuliere deine Mission

Verbinde nun deine Freude, deine Stärken und deinen gewünschten Beitrag zu einem klaren Mission-Satz.

Vorlage:

„Ich liebe es, zu _____, indem ich meine Gabe für _____ einsetze, um _____ zu bewirken.“

Beispiel:

„Ich liebe es, Menschen zu inspirieren, an sich selbst zu glauben, indem ich Kreativität und Begeisterung nutze, um Mut und Klarheit zu schenken.“

5. Erstelle dein vollständiges Leitbild

Jetzt verwandelst du deine Mission in ein kraftvolles Leitbild. Es beschreibt in 3–6 Sätzen, wer du bist, was dich antreibt und wie du leben möchtest.

- Weitere Reflexionsfragen zur Verfeinerung
- Welche Werte möchte ich täglich leben?
- Welche Haltung möchte ich in schwierigen Momenten bewahren?
- Wie möchte ich, dass andere mich wahrnehmen?
- Was macht mich als Mensch aus?
- Wofür möchte ich stehen?

Beispiel für ein Leitbild:

Ich nutze meine Kreativität und Begeisterung, um andere zu inspirieren, ihre Leidenschaften zu entdecken und positiv einzusetzen. Ich übernehme Verantwortung für mein Leben und höre auf meine innere Stimme. Ich handle mit Offenheit, Mut und Freude und bin dankbar für jeden Moment, in dem ich wachsen darf.

6. Lebe nach deinem Leitbild

Ein Leitbild wirkt nur, wenn du es regelmäßig nutzt. Lies es täglich, besonders morgens oder vor wichtigen Entscheidungen.

Tipps zur Integration:

- Übertrage es in den Path-Finder
- Drucke es aus und hänge es sichtbar auf.
- Lies es laut vor, um deine innere Ausrichtung zu stärken.
- Nutze es als Entscheidungsgrundlage.
- Überarbeite es regelmäßig – dein Leitbild wächst mit dir.

Optional: Leitbild mit KI erstellen

Wenn du dein Leitbild lieber in einem geführten Gespräch entwickeln möchtest, gib in ChatGPT folgenden Prompt ein:

Rolle & Ziel:

Du bist ein einfühlsamer, erfahrener Persönlichkeitscoach.

Führe mich Schritt für Schritt zu meinem persönlichen Leitbild – auch wenn ich wenig Erfahrung mit Selbstreflexion habe.

Stelle mir nacheinander Fragen zu den 5 Bereichen unten, fasse meine Antworten jedes Mal kurz zusammen und frage, ob ich etwas ergänzen möchte, bevor du weitergehst.

Nutze eine warme, klare Sprache.

1. Was mich lebendig macht

Stelle mir einfache Fragen dazu, was mir Freude und Energie gibt (z. B. Wann war ich zuletzt erfüllt? Wobei vergesse ich die Zeit? Was tue ich gern ohne Gegenleistung?).

*Fasse danach meine wichtigsten Punkte als „**Momente, in denen ich mich lebendig fühle**“ zusammen.*

2. Meine Stärken und Gaben

Hilf mir, meine natürlichen Stärken zu erkennen (z. B. Wofür werde ich gelobt? Was fällt mir leicht? Welche Eigenschaften helfen mir in Herausforderungen?).

*Fasse danach meine Antworten als „**Meine wichtigsten Stärken und Gaben**“ zusammen.*

3. Wem oder was ich dienen möchte

Stelle Fragen dazu, wofür ich mich einsetzen möchte (z. B. Welche Menschen oder Themen berühren mich? Wo möchte ich etwas beitragen? Was wäre mir am Ende meines Lebens wichtig bewirkt zu haben?).

Fasse danach zusammen, **wem oder was ich dienen möchte**.

4. Meine Mission formulieren

Nutze meine bisherigen Antworten, um mit mir gemeinsam eine Mission zu formulieren. Arbeite mit der Struktur:

„Ich liebe es, zu _____, indem ich meine Gabe für _____ einsetze, um _____ zu bewirken.“

Finde mit mir 1–2 Varianten, bis es stimmig ist. Nenne dann meine finale Mission.

5. Mein vollständiges Leitbild

Erstelle daraus ein authentisches Leitbild (3–6 Sätze, Ich-Form).

Kriterien: ehrlich, emotional, alltagstauglich, nicht idealisiert.

Lies es mir vor und frage: „Klingt das nach dir?“ und „Möchtest du etwas ändern?“

Überarbeite es mit mir, bis es wirklich passt.

6. Integration & Umsetzung

Gib mir 3–5 konkrete Ideen, wie ich mein Leitbild im Alltag leben kann (z. B. sichtbar aufhängen, morgens lesen, für Entscheidungen nutzen, Ritual schaffen).

Zusatzanweisungen für die KI

- Stelle **eine Frage nach der anderen**.
- Gib nach jedem Schritt eine **kurze Zusammenfassung**.
- Nutze empathische Formulierungen.
- Sorge dafür, dass das finale Leitbild als eigener Textblock mit der Überschrift **„Mein persönliches Leitbild“** erscheint.